



il GIANFORNAIO

IL BUONO DI ROMA

MENÙ

# Caffetteria

Espresso	<b>2,00</b>
Doppio espresso	<b>3,00</b>
Caffè corretto	<b>3,00</b>
Caffè freddo	<b>2,70</b>
Caffè shakerato	<b>4,00</b>
Caffè americano	<b>2,00</b>
Caffè decaffeinato	<b>2,20</b>
Caffè con panna	<b>2,80</b>
Marocchino con ganache	<b>2,60</b>
Caffelatte	<b>2,60</b>
Cappuccino	<b>2,20</b>
Cappuccino o caffelatte freddo	<b>2,90</b>
Cappuccino orzo	<b>2,60</b>
Cappuccino decaffeinato	<b>2,60</b>
Cappuccino di soia o riso	<b>2,80</b>
Caffelatte di soia o riso	<b>3,00</b>
Latte bianco	<b>2,20</b>
Latte macchiato	<b>2,40</b>
Latte macchiato freddo	<b>2,70</b>
Ginseng o orzo piccolo	<b>2,30</b>
Ginseng o orzo grande	<b>2,50</b>
Cioccolata calda	<b>3,80</b>
Cioccolata con panna	<b>4,00</b>

# Bevande

---

Tè freddo	3,50
Succhi di frutta	3,50
Bibite in vetro o lattina	3,50
Acqua minerale piccola	2,00
Acqua minerale grande	3,50
Acqua minerale bicchiere	0,80

# Spremute

---

Spremute	4,00
Spremute di melograno	5,50



# **Smoothies** 6€

**ENERGIZANTE:** Mango, ananas e zenzero

**FORTIFICANTE:** Bacche di goji, fragole, frutti rossi e latte

**DISINTOSSICANTE:** Pompelmo rosa, ananas e frutti rossi

**OMEGA 3:** Açai, mirtilli, fragole e latte

**GOLDEN:** Golden, curcuma, yogurt vaniglia e latte

**FOR EVER YOUNG:** Avocado, mela, yogurt e latte di riso

**STRUDEL:** Mela, uvetta, cannella e latte

**POWER:** Arancia, banana e mango

# **Centrifughe** 6€

**ANTINFIAMMATORIA:** Mela, carota, curcuma e zenzero

**DEPURATIVA:** Mela, sedano e carota

**DISSETANTE:** Ananas, cetriolo e zenzero

**PROTEICA:** Kiwi, mela, ananas e mandorle

**DIGESTIVA:** Arancia, ananas e zenzero

**SUPERVITAMINA:** Arancia, limone e zenzero

**ENERGIZANTE:** Kiwi, sedano, melone e zenzero



# Lunch

Dalle 12.30 alle 15.00

Primi piatti	7,50
Primi piatti di pasta fresca	8,00
Primi piatti di pesce	9,00
Secondi	8,50
Secondi di pesce	9,00
Tris a scelta	8,50
Tris a scelta con pesce	9,00
Bowl	9,00
Bowl con pesce	10,00

**Scopri i piatti del giorno:  
trovi il menu di oggi esposto al banco del pranzo.**

# Pizzeria

Prezzi secondo tipologia

**PIZZE CLASSICHE**

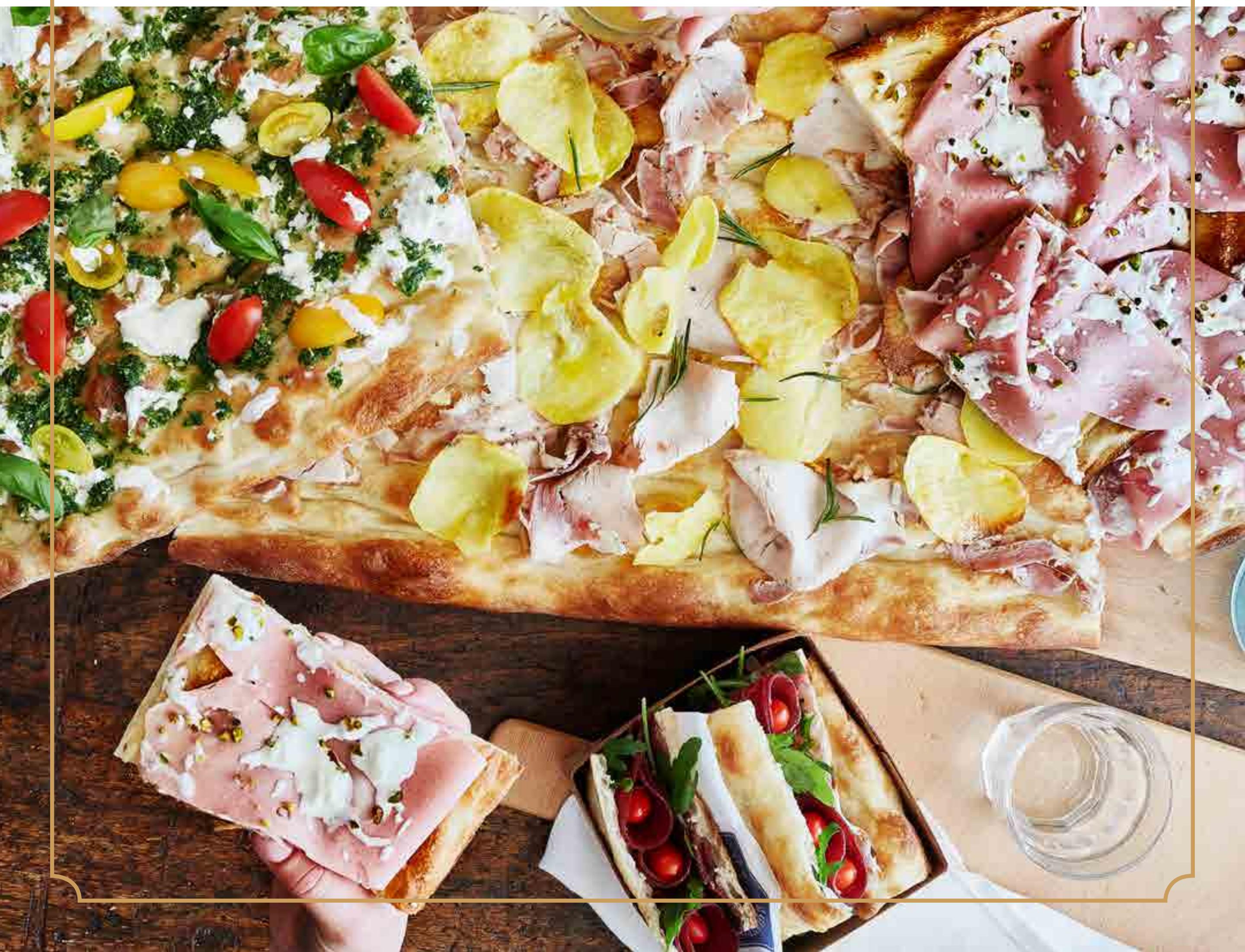
**PIZZE GOURMET**

**PIZZE RIPIENE**

**FOCACCINE**

**SFIZI**

**Ritira al banco la pizza che preferisci  
e accomodati al tavolo.**



# Pasticceria

Prezzi a porzione

Bocconcino di Sacher **2,00**

Brownie **1,50**

Mini strudel ai frutti di bosco **2,20**

Rotolino alla Nutella **1,20**

Apple cherry pie **2,00**

Barretta di crumble **2,20**

Boule di danubio **1,00**

Barretta di cheese cake **2,20**

Barretta di muesli **1,00**

Barretta di dark chocolate tart **2,50**

Fetta di lemon tart **2,50**

Fetta di crostata **2,20**

Fetta di ciambellone **2,00**

Biscotteria da tè **Secondo tipologia**

Paste da forno **Secondo tipologia**

# L'ora del tè

Tè con biscotti 6€



# Sala da tè

## TÈ

### TÈ MATCHA BIO

Tipologia: Tè verde - Provenienza: Giappone

Curiosità: è ricco di vitamine, minerali, polifenoli e antiossidanti

### CHINA JASMINE

Tipologia: Tè semifermentato arricchito da fiori di gelsomino

Provenienza: Cina - Infusione: 1-3 min

### CHINA SENCHA

Tipologia: Tè verde - Provenienza: Cina

Aroma: morbido e gradevole - Infusione: 45 sec

### CHINA PAI MU TAN

Tipologia: Tè bianco - Provenienza: Cina

Sapore elegantemente speziato - Infusione: 1-3 min

### EARL GREY

Tipologia: Tè nero - Provenienza: Ceylon e Cina

Aroma agrumato del bergamotto - Infusione: 3-5 min

### EMOZIONI D'ORIENTE

Tipologia: Tè verde - Essenza: curcuma, bacche di goji,

petali di rosa, ciliegia, fragola - Infusione: 2-3 min

### ENGLISH BREAKFAST

Tipologia: miscela di tè neri - Provenienza: Assam e Sumatra Aroma

robusto e maltato - Infusione: 2-3 min

## **GIOIELLO DEL BENGALA**

**Tipologia:** Tè nero - **Provenienza:** Bengala - **Essenza:** curcuma, arancia, zenzero, cardamomo, calendula - **Infusione:** 3-4 min

## **MAGIA DEL CAMINETTO**

**Tipologia:** Tè nero - **Essenza:** cioccolato, arancia, anice stellato, cannella  
**Infusione:** 3-5 min

## **MAROCCO MENTA**

**Tipologia:** Tè verde - **Provenienza:** Cina  
**Essenza:** foglie di menta - **Infusione:** 2-3 min

## **NEW DELHI CHAI**

**Tipologia:** Tè nero - **Provenienza:** India  
**Essenza:** zenzero, chiodi di garofano, anice cardamomo, cannella, peperoncino, vaniglia - **Infusione:** 3-5 min

## **PURPLE RAIN**

**Tipologia:** miscela di tè verde e bianco - **Essenza:** arancia, fico, fragola, fiori di malva - **Infusione:** 2-3 min

## **SENTIERO NEL BOSCO**

**Tipologia:** Tè nero - **Provenienza:** Ceylon e Cina - **Essenza:** fragola, mora, lampone, mirtilli rossi - **Infusione:** 3-5 min

## **TÈ AL MIRTILLO**

**Tipologia:** Tè nero - **Essenza:** mirtilli, fiori di fiordaliso  
**Infusione:** 3-5 min

## **TÈ ALLA VANIGLIA**

**Tipologia:** Tè nero **Provenienza:** Ceylon e Cina  
**Essenza:** vaniglia - **Infusione:** 3-5 min

# **INFUSI**

## **MONDO DI FIABA**

Miscela: uva, bacche di bosco, mirtilli rossi, lamponi, fragole

**Infusione: 5-8 min**

## **ANANAS E PESCA**

Miscela: ananas, pesca, mela, papaya e mango

**Infusione: 5-8 min**

## **CALDO ABBRACCIO**

Miscela: cioccolato, fragola, uva sultanina, sambuco, papaya, ibisco, rosa canina, cacao e ribes nero - **Infusione: 5-8 min**

## **COCCO BELLO**

Miscela: pera, cacao, mirtilli rossi, more, scorze d'arancia, melone, ananas, cocco, ibisco, mela, mora, rabarbaro e fiordaliso

**Infusione: 5-8 min**

## **MELA E CANNELLA**

Miscela: mela, fiori di ibisco, rosa canina, uvetta, cannella, vaniglia -

**Infusione: 5-8 min**

## **FRUTTI DI BOSCO**

Miscela: fiori di ibisco, mela, rosa canina, bacche di sambuco, foglie di mora e ribes e mirtillo - **Infusione: 5-8 min**

## **LIMONI DI SICILIA**

Miscela: limone, vaniglia, mela, rosa canina, ibisco e arancia

**Infusione: 5-8 min**

## **GIARDINO DELLA NONNA**

Miscela: sambuco, fiori di ibisco, mela, ribes nero, fragole, more e lamponi - **Infusione: 5-8 min**

## **FUOCO DEL CAMINETTO**

Miscela: mela, ibisco, rosa canina, scorsa d'arancia, cannella

**Infusione: 5-8 min**

## **CILIEGIA E BANANA**

Miscela: ciliegia, banana e vaniglia - **Infusione: 5-8 min**

## MADRE NATURA

Miscela: mela, carcadè, uvetta, ananas, barbabietola rossa, carota, rosa canina e liquirizia - Infusione: 5-8 min

## MAGIA DE GRANADA

Miscela: papaya, mango, mela, fiori di ibisco, scorze d'arancia, arilli di melograno e cartamo - Infusione: 5-8 min

## MELOGRANO E MORINGA

Miscela: mela, melograno, papaya, moringa e lamponi

Infusione: 5-8 min

## PICCOLO BUDDHA

Miscela: foglie di bamboo, ananas, citronella, foglie di ribes nero, fiori di calendula, fiori di malva, ribes rosso e fragola

Infusione: 10 min

## MASAI MOJITO

Miscela: menta piperita, limone, rooibos, albicocca

Infusione: 5-8 min

## PICCOLO DIAVOLO

Miscela: mela, rosa canina, fiori di ibisco, cannella, anice stellato, zenzero, pepe rosso, fragola e chiodi di garofano

Infusione: 5-8 min

## PROFUMO DI BOSCO

Miscela: fiori di ibisco, uvetta, bacche di sambuco, ribes rosso e mirtillo

Infusione: 5-8 min

## TANGO Y PASION

Miscela: mela con vitamina C, ananas, papaya, bacche di goji, citronella, foglie di menta e boccioli di rosa

Infusione: 5-8 min

## LAPACHO

Miscela: vaniglia e caramello - Infusione: 5-8 min

## DOLCI COCCOLE

Miscela: cocco, mela e ananas- Infusione: 5-8 min

# L'aperitivo



# L'aperitivo

5€

## GIANFO SPRITZ

Prosecco, Aperol, Campari Bitter, Ginger Ale

## SPRITZ VENEZIANO

Prosecco, soda, Aperol

## HUGO SPRITZ

Prosecco, sciroppo di sambuco, menta, lime

## CAMPARI SPRITZ

Prosecco, soda, Campari Bitter

## GIN TONIC

Gin e acqua tonica

## MOJITO

Rum, zucchero di canna, lime, menta e acqua di Seltz

## MOSCOW MULE

Vodka, ginger beer e succo di lime

## GINGER SPRITZ

Prosecco, succo di lime, succo di zenzero, menta

## AMERICANO

Campari, Vermouth rosso, Soda

## NEGRONI

Campari, Vermouth rosso, Gin

Piatto aperitivo 3,5€



[www.ilgianfornaio.com](http://www.ilgianfornaio.com)